



## **Kindertag – es sind nicht immer die großen Geschenke, die zählen**

*Geschenktipp der Kampagne „Medien – Familie – Verantwortung“: Zeit für Kinder*

Den Kindertag sollten Eltern zum Anlass nehmen, um schöne Stunden mit ihren Kindern zu verbringen. Oft sind es die eher einfachen Dinge, an denen Kinder die meiste Freude haben und an die sie sich oftmals auch als Erwachsene noch gern erinnern werden: ein Spieleabend, eine Radtour oder ein Ausflug an den See mit Picknick.

Dabei ist es nicht entscheidend, wie viele Stunden Eltern mit ihren Kindern verbringen. Viel wichtiger ist es, wie die gemeinsam verbrachte Zeit geplant und gestaltet wird. Dazu gehört auch, dass Eltern das Smartphone in der kostbaren gemeinsamen Zeit, lautlos in der Tasche lassen oder ausstellen. Ansonsten vergeben Eltern wichtige Gelegenheiten, um das aufzugreifen, was ihr Kind gerade beobachtet und seine Handlungen im Alltag sprachlich zu begleiten.

Darum wünscht die Kampagne „Medien – Familie – Verantwortung“ allen Eltern Zeit für ihre Kinder und dass sie den Moment live genießen, anstatt darüber nachzudenken, ob sie diesen zeitgleich auf Facebook, Instagram und Co. posten oder per Messenger-Dienst versenden sollten.

Die Kinder freuen sich ganz bestimmt über die ungeteilte Aufmerksamkeit ihrer Eltern – und das nicht nur am heutigen Kindertag

Weitere Tipps wie Eltern ohne großen Aufwand eine Auszeit vom Smartphone nehmen und somit die Zeit mit ihren Kindern genießen können:

- Legen Sie Ihr Smartphone beiseite und stellen Sie es bei gemeinsamen Aktivitäten mit Ihrem Kind auf stumm, auch beim Hinbringen oder Abholen von Kita, Schule, Hort etc.
- Schalten Sie auf Ihrem Smartphone alle Push-Funktionen aus und rufen Sie z.B. E-Mails oder WhatsApp-Nachrichten nur manuell – also selbstbestimmt ab.
- Essen: Bei gemeinsamen Mahlzeiten sollten digitale Medien tabu sein.
- Ihr Kind muss zum Arzt? Lassen Sie doch das Smartphone zu Hause oder in der Tasche und nutzen Sie die Spielsachen und Kinderbücher beim Kinderarzt.
- Unterwegs mit Kinderwagen, Buggy, Tragetuch, Laufrad und Co.? Genießen Sie Tagträumen und Spaziergänge in der Stadt oder Natur ohne Smartphone dafür aber gemeinsam mit Ihrem Kind.
- Nutzen Sie die Zeit bei gemeinsamen Fahrten in Bus, Straßenbahn oder Zug für Blickkontakt und Gespräche mit Ihren kleinen oder großen Kindern.
- Denken Sie an Ihre Vorbildfunktion und lassen das Smartphone manchmal einfach zu Hause, in der Tasche oder ausgeschaltet.

Weitere Informationen unter: [www.medienwissen-mv.de](http://www.medienwissen-mv.de)